

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° Settimana	Pasta ai legumi Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Carote Pane Frutta	Risotto con carciofi Frittata con verdure Insalata mista Pane Frutta	Minestra di orzo Formaggio fresco Spinaci e patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutta
2° Settimana	Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Finocchi Pane Frutta	Pasta al ragù Fagiolini Pane Frutta	Risotto giallo Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Erbette al forno Pane Frutta	Passato di verdura Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta
3° Settimana	Passato di verdura Crocchette di lenticchie Patate al forno Pane Frutta	Fusilli al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta	Risotto con verdura Frittata al forno Carote Pane Frutta	Pasta con ricotta Fagiolini Pane Frutta	Risotto Giallo Pesce al forno Finocchi Pane Frutta
4° Settimana	Pasta ai ceci Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Spezzatino tenero Finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta

--	--	--	--	--	--