

PARROCCHIA S. MARIA ADDOLORATA

Cividino - Quintano di Castelli Calepio (Bg)

www.parrocchiacividinoquintano.com



Anno IV Numero 25



4^A DOMENICA DI QUARESIMA

15 - 22 marzo 2026

QUARESIMA 2026



*Chi trova,
racconta!*



4^A SETTIMANA CON VERITÀ

SIGNORE, LA VERITÀ È UN DONO CHE CI RENDE
LIBERI. NON È UNA CONQUISTA, L'ESITO FINALE DI
UNA NOSTRA RICERCA. È UNA GRAZIA DA
ACCOGLIERE PERCHÉ LA VERITÀ SEI TU.
AVVICINANDOCI ALLA TUA PASQUA DI MORTE E
RISURREZIONE, DONACI DI SPERIMENTARE CHE LA
VERITÀ DELLA NOSTRA VITA STA NELL'AMORE.
AMEN.

LITURGIA DELLA PAROLA

DAL PRIMO LIBRO DI SAMUÈLE

(1Sam 16,1b.4.6-7.10-13)

In quei giorni, il Signore disse a Samuèle:
«Riempi d'olio il tuo corno e parti. Ti mando
da Iesse il Betlemmita, perché mi sono
scelto tra i suoi figli un re». Samuèle fece quello
che il Signore gli aveva comandato.

Quando fu entrato, egli vide Eliàb e disse:
«Certo, davanti al Signore sta il suo
consacrato!». Il Signore replicò a Samuèle:
«Non guardare al suo aspetto né alla sua alta
statura. Io l'ho scartato, perché non conta quel
che vede l'uomo: infatti l'uomo vede
l'apparenza, ma il Signore vede il cuore».

Iesse fece passare davanti a Samuèle i suoi
sette figli e Samuèle ripeté a Iesse: «Il Signore
non ha scelto nessuno di questi». Samuèle
chiese a Iesse: «Sono qui tutti i giovani?». Rispose Iesse: «Rimane ancora il più piccolo,
che ora sta a pascolare il gregge». Samuèle
disse a Iesse: «Manda a prenderlo, perché non
ci metteremo a tavola prima che egli sia venuto
qui». Lo mandò a chiamare e lo fece venire. Era
fulvo, con begli occhi e bello di aspetto.
Disse il Signore: «Àlzati e ungilo: è lui!». Samuèle prese il corno dell'olio e lo unse in
mezzo ai suoi fratelli, e lo spirito del Signore
irruppe su Davide da quel giorno in poi.

dal Sal 22 (23)

R. IL SIGNORE È IL MIO PASTORE: NON MANCO DI NULLA.

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.
Rinfranca l'anima mia.

Mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.
Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.
Ungi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore
per lunghi giorni.

DALLA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO AGLI EFESINI (Ef 5,8-14)

Fratelli, un tempo eravate tenebra, ora siete luce nel Signore. Comportatevi perciò come figli della luce; ora il frutto della luce consiste in ogni bontà, giustizia e verità.

Cercate di capire ciò che è gradito al Signore. Non partecipate alle opere delle tenebre, che non danno frutto, ma piuttosto condannatele apertamente. Di quanto viene fatto in segreto da [coloro che disobbediscono a Dio] è vergognoso perfino parlare, mentre tutte le cose apertamente condannate sono rivelate dalla luce: tutto quello che si manifesta è luce. Per questo è detto:

«Svegliati, tu che dormi,
risorgi dai morti
e Cristo ti illuminerà».

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Io sono la luce del mondo, dice il Signore; chi segue me, avrà la luce della vita. (Cf. Gv 8,12)

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

+ DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI

(Gv 9,1-41 – *forma lunga*)

Gv 9,1.6-9.13-17.34-38 – *forma breve*)

In quel tempo, Gesù passando vide un uomo cieco dalla nascita; sputò per terra, fece del fango con la saliva, spalmò il fango sugli occhi del cieco e gli disse: «Va' a lavarti nella piscina di Siloe», che significa "Inviato". Quegli andò, si lavò e tornò che ci vedeva. Allora i vicini e quelli che lo avevano visto prima, perché era un mendicante, dicevano: «Non è lui quello che stava seduto a chiedere l'elemosina?». Alcuni dicevano: «È lui»; altri dicevano: «No, ma è uno che gli assomiglia». Ed egli diceva: «Sono io!».

Condussero dai farisei quello che era stato cieco: era un sabato, il giorno in cui Gesù aveva fatto del fango e gli aveva aperto gli occhi. Anche i farisei dunque gli chiesero di nuovo come aveva acquistato la vista. Ed egli disse loro: «Mi ha messo del fango sugli occhi, mi sono lavato e ci vedo». Allora alcuni dei farisei

dicevano: «Quest'uomo non viene da Dio, perché non osserva il sabato». Altri invece dicevano: «Come può un peccatore compiere segni di questo genere?». E c'era dissenso tra loro. Allora dissero di nuovo al cieco: «Tu, che cosa dici di lui, dal momento che ti ha aperto gli occhi?». Egli rispose: «È un profeta!». Gli replicarono: «Sei nato tutto nei peccati e insegni a noi?». E lo cacciarono fuori.

Gesù seppe che l'avevano cacciato fuori; quando lo trovò, gli disse: «Tu, credi nel Figlio dell'uomo?». Egli rispose: «E chi è, Signore, perché io creda in lui?». Gli disse Gesù: «Lo hai visto: è colui che parla con te». Ed egli disse: «Credo, Signore!». E si prostrò dinanzi a lui.

Pregiera dei fedeli: Illumina, Signore, le nostre tenebre

LA RISCrittURA (DI ERMES RONCHI)

Pastore buono, guidami alla sorgente

Il Signore è il mio pastore, nulla manca ad ogni attesa.

*Sull'erba delle oasi mi fa riposare,
ad acque di sorgente mi conduce,
è il ristoro dell'anima mia.*

*Mi guida per sentieri sicuri, cammina con me.
E anche se passo per la valle delle ombre morte,
non mi sarà padrona la paura:
bastano la tua voce e la tua mano a darmi sicurezza.*

Una tavola di festa hai preparato, come fa un amico.

*Il tuo abbraccio è come un profumo,
come un vino che riempie le coppe del cuore.*

*Pastore buono, amico fedele che sempre accompagni,
dove tu sei, io sono; dove sarà la tua casa,
abiteremo insieme;
lungo tutto il migrare dei giorni.*

(dal salmo 22)

CALENDARIO SETTIMANALE

	LUOGO	ORARIO E ATTIVITÀ
Dom 15 4ª di QUARESIMA	<i>Quintano</i> <i>Parrocchiale</i> Oratorio <i>Parrocchiale</i>	<i>Ore 9.00: Plebani Pietro, Lecchi Luigina, Foresti Rina;</i> <i>Ore 10.30: pro Populo</i> Ore 14.00: Camminata Diritti allo sport <i>Ore 18.00:</i>
Lun 16	<i>Quintano</i> Oratorio	<i>Ore 17.00: Mongodi Mario; Pietro;</i> Ore 20.30: Catechesi adulti
Mar 17	Oratorio <i>S. Giovanni</i> Oratorio	Ore 7.00: preghiera e colazione medie <i>Ore 8.00: Faustini Guido e Giorgio; Munari Giovanni e Lina;</i> Ore 20.30: Incontri adolescenti
Mer 18	<i>Parrocchiale</i> Oratorio	<i>Ore 20.00: UFFICIO COMUNITARIO</i> Ore 20.45: Riunione catechiste
Gio 19 S. Giuseppe, sposo della BVM	Oratorio <i>S. Giovanni</i> Parrocchia	Ore 7.00: preghiera e colazione elementari <i>Ore 8.00:</i> Ore 20.45: Incontro lettori settimana santa
Ven 20	<i>S. Giovanni</i> Oratorio Parrocchiale Parrocchiale	<i>Ore 8.00: Pavesi Giorgio; Cuni Berzi Agnese;</i> Ore 15.45: Laboratorio di Pasqua Ore 17.00: Via Crucis biblica Ore 20.30: Via Crucis famiglie (partendo dal parco S. Francesco)
Sab 21	Oratorio Tagliuno Zone (Bs) <i>Parrocchiale</i>	Ore 6.45: preghiera e colazione adolescenti Ore 15.30: Ritiro preparazione matrimonio Ritiro adolescenti <i>Ore 18.00: Setti Francesco, Lozza Giuseppina, Ghidotti Giulio; Francesca e Mario Gavazzeni;</i>
Dom 22 5ª di QUARESIMA	Zone (Bs) <i>Quintano</i> <i>Parrocchiale</i> <i>Parrocchiale</i>	Ritiro adolescenti <i>Ore 9.00: Roberto e Valentino; Sala Pietro, Mario, Claudio e Valeria; Pagani Carolina e Mangili Giacomo;</i> <i>Ore 10.30: pro Populo</i> <i>Ore 18.00:</i>

CONFESSIONI: Primo sabato del mese dalle 8.30 alle 10.30
Tutti i sabati dalle 17.15 alle 17.45

ADORAZIONE: Primo sabato del mese dalle 8.30 alle 10.30

MONASTERO S. GIUSEPPE "MONACHE CARMELITANE SCALZE"

Messe: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì, sabato ore 7.30; martedì ore 18.15; domenica ore 8.00;
Adorazione: prima domenica del mese dalle 17.00 alle 18.30;

AVVISI DELLA COMUNITÀ

DIRITTI ALLO SPORT | CAMMINATA

L'associazione Genitori in collaborazione con le istituzioni e i gruppi del paese, organizza **domenica 15 marzo la 4° edizione della camminata non competitiva** a passo libero aperta a tutti, per raccogliere fondi da destinare ad iniziative volte ad agevolare l'accesso allo sport di bambini e ragazzi.

QUARESIMA 2026

PREGHIERA E COLAZIONE **ADOLESCENTI**

ore 6.45 | 21, 28 marzo

PREGHIERA E COLAZIONE **MEDIE**

ore 7.00 | 17, 24, marzo

PREGHIERA E COLAZIONE **ELEMENTARI**

ore 7.00 | 19, 26 marzo

CATECHESI BIBLICA **ADULTI**

ore 20.30 in oratorio | 16, 23 marzo

VIA CRUCIS BIBLICA POMERIDIANA

il venerdì in parrocchia alle ore 17.00

20, 27 marzo

VIA CRUCIS SERALE

il venerdì ore 20.30

20 marzo parrocchia | FAMIGLIE

27 marzo oratorio | ADOLESCENTI

PROGETTO MISSIONARIO

L'impegno quaresimale è anche quello di rinunciare e offrire. Sosteniamo i progetti missionari della Diocesi, in particolare quello della Bolivia.

RIUNIONE LITURGICA PER SETTIMANA SANTA

In vista della settimana santa invitiamo **giovedì 19 marzo alle 20.45 in casa parrocchiale** tutti coloro che desiderano impegnarsi per **animare le liturgie del Triduo Pasquale**, per prepararsi adeguatamente e disporre i turni di lettura.

VIAGGIO IN TURCHIA | 12-19 OTTOBRE 2026

Sono aperte da lunedì 2 marzo le iscrizioni per il pellegrinaggio in Turchia. Le iscrizioni si ricevono in casa parrocchiale. All'iscrizione versare la caparra di 200€ a testa.

PELLEGRINAGGIO AD ASSISI | 12-13-14 GIUGNO 2026

Sono aperte da sabato 14 marzo le iscrizioni per il pellegrinaggio ad Assisi. Le iscrizioni si ricevono in casa parrocchiale. All'iscrizione versare la caparra di 50€ a testa. 47 posti disponibili.

LABORATORI DI QUARESIMA PER I RAGAZZI DELLE ELEMENTARI

Venerdì 20 marzo, 27 marzo in oratorio dalle 15.45 alle 17.00 merenda e laboratori di Pasqua per i ragazzi delle elementari.

ESTATE 2026

Cre 2026 | (1° elem - 3° media) | 22 giugno - 17 luglio

Campo preado a Schilpario | (anni 2013-2014-2015) | 20-26 luglio

Campo ado ad Albaredo | (anni 2009-2010-2011-2012) | 2-9 agosto