

PARROCCHIA S. MARIA ADDOLORATA

Cividino - Quintano di Castelli Calepio (Bg)

www.parrocchiacividinoquintano.com



Anno IV Numero 22



1^A DOMENICA DI QUARESIMA

22 febbraio – 1 marzo 2026

QUARESIMA 2026



*Chi trova,
racconta!*



1^A SETTIMANA

SENZA AMBIGUITÀ

SIGNORE, LIBERA IL NOSTRO CUORE
DALL'AMBIGUITÀ, DALLA FATICA A SCEGLIERE IL
BENE CON DETERMINAZIONE E CORAGGIO, DALLA
PAURA DI DENUNCIARE E COMBATTERE IL MALE IN
TUTTE LE SUE FORME.

SIGNORE, FA' CHE CI LASCIAMO CONDURRE DAL
TUO SPIRITO NEL DESERTO QUARESIMALE, CERTI
DELLA TUA PRESENZA. AMEN.

LITURGIA DELLA PAROLA

DAL LIBRO DELLA GENESI

(Gen 2,7-9; 3,1-7)

Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.

Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male.

Il serpente era il più astuto di tutti gli animali selvatici che Dio aveva fatto e disse alla donna: «È vero che Dio ha detto: "Non dovete

mangiare di alcun albero del giardino"?». Rispose la donna al serpente: «Dei frutti degli alberi del giardino noi possiamo mangiare, ma del frutto dell'albero che sta in mezzo al giardino Dio ha detto: "Non dovete mangiarne e non lo dovete toccare, altrimenti morirete"». Ma il serpente disse alla donna: «Non morirete affatto! Anzi, Dio sa che il giorno in cui voi ne mangiaste si aprirebbero i vostri occhi e sareste come Dio, conoscendo il bene e il male».

Allora la donna vide che l'albero era buono da mangiare, gradevole agli occhi e desiderabile per acquistare saggezza; prese del suo frutto e ne mangiò, poi ne diede anche al marito, che era con lei, e anch'egli ne mangiò. Allora si aprirono gli occhi di tutti e due e conobbero di essere nudi; intrecciarono foglie di fico e se ne fecero cinture.

dal Sal 50 (51)

R. PERDONACI, SIGNORE: ABBIAMO PECCATO.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità. Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.
Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.
Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.

DALLA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO AI ROMANI (Rm 5,12-19)

Fratelli, come a causa di un solo uomo il peccato è entrato nel mondo e, con il peccato, la morte, così in tutti gli uomini si è propagata la morte, poiché tutti hanno peccato.

Fino alla Legge infatti c'era il peccato nel mondo e, anche se il peccato non può essere imputato quando manca la Legge, la morte regnò da Adamo fino a Mosè anche su quelli che non avevano peccato a somiglianza della trasgressione di Adamo, il quale è figura di colui che doveva venire.

Ma il dono di grazia non è come la caduta: se infatti per la caduta di uno solo tutti morirono, molto di più la grazia di Dio, e il dono concesso in grazia del solo uomo Gesù Cristo, si sono riversati in abbondanza su tutti. E nel caso del dono non è come nel caso di quel solo che ha peccato: il giudizio infatti viene da uno solo, ed è per la condanna, il dono di grazia invece da molte cadute, ed è per la giustificazione. Infatti se per la caduta di uno solo la morte ha regnato a causa di quel solo uomo, molto di più quelli che ricevono l'abbondanza della grazia e del dono della giustizia regneranno nella vita per mezzo del solo Gesù Cristo.

Come dunque per la caduta di uno solo si è riversata su tutti gli uomini la condanna, così anche per l'opera giusta di uno solo si riversa su tutti gli uomini la giustificazione, che dà vita. Infatti, come per la disobbedienza di un solo uomo tutti sono stati costituiti peccatori, così anche per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti.

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. (Mt 4,4b)

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

+ DAL VANGELO SECONDO MATTEO

(Mt 4,1-11)

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei

Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"».

Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Preghiera dei fedeli: Ascoltaci, Signore.

LA RISCrittURA (DI ERMES RONCHI)

Guariscimi, Signore, nel tuo abbraccio

Guardami ancora, Signore, Guardami con tutta la tua bontà. Ho sbagliato, lo so, e non sto bene; ma tu illumina, libera, guarisci questa vita ferita, falla rinascere limpida e nuova.

So di aver sbagliato, lo so bene. Tu volevi una cosa e io ho fatto l'opposto. Avevi un sogno su di me, l'ho lasciato dissolvere. Il male che ho fatto mi è davanti come uno specchio.

Cambiami il cuore, o Dio, che sia sincero sempre, e forte.

Non mandarmi via, da chi mai potrei andare? Non mi togliere il tuo soffio santo; nel mio respiro, respira tu, Signore della vita.

Ridonami la gioia del tuo abbraccio, Signore, e la forza di un cuore generoso. Sciogli il nodo che mi chiude le labbra e la mia bocca sarà l'altare del ringraziamento.

(dal salmo 50)

CALENDARIO SETTIMANALE

	LUOGO	ORARIO E ATTIVITÀ
Dom 22 1 ^a di QUARESIMA	Quintano Parrocchiale Parrocchiale	Pellegrinaggio Cresimandi Assisi Ore 9.00: Lecchi Cinzia, don Gigi; Ore 10.30: pro Populo Ore 18.00: Vespe Marisa;
Lun 23	Quintano Oratorio	Ore 17.00: Cuni Berzi Vincenzo; Bruno; Augusto Silva; Mongodi Mario; Nicole; Ore 20.30: Catechesi adulti
Mar 24	Oratorio S. Giovanni Oratorio	Ore 7.00: preghiera e colazione medie Ore 8.00: Alessandro, Mira, Maria Rizzi; Gianluigi Raineri; Ore 20.30: Incontri adolescenti
Mer 25	Quintano	Ore 17.00:
Gio 26	Oratorio S. Giovanni Tagliuno	Ore 7.00: preghiera e colazione elementari Ore 8.00: Ore 20.30: Percorso preparazione matrimonio -6
Ven 27	S. Giovanni Parrocchiale Quintano	Ore 8.00: Mikhailo; Ore 17.00: Via Crucis biblica Ore 20.30: Via Crucis Gr. Missionario
Sab 28	Oratorio Parrocchia Parrocchiale Oratorio	Ore 7.00: preghiera e colazione adolescenti Ore 15.45: redazione bollettino Ore 18.00: Eugenio e Maria Costa; Moreschi Giuseppe, Sacco Giacomo; Ciro Volpi; Ore 19.30: Cena del povero
Dom 1 2 ^a di QUARESIMA	Quintano Parrocchiale Parrocchiale Parrocchiale	Ore 9.00: Franco Belotti; Lecchi Vittorino; Ore 10.30: pro Populo Ore 11.30: Battesimi Ore 18.00:

CONFESSIONI: Primo sabato del mese dalle 8.30 alle 10.30
Tutti i sabati dalle 17.15 alle 17.45

ADORAZIONE: Primo sabato del mese dalle 8.30 alle 10.30

MONASTERO S. GIUSEPPE "MONACHE CARMELITANE SCALZE"

Messe: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì, sabato ore 7.30;
martedì ore 18.15; domenica ore 8.00;

Adorazione: prima domenica del mese dalle 17.00 alle 18.30;

AVVISI DELLA COMUNITÀ

ATTENZIONI LITURGICHE DURANTE LA QUARESIMA

- ✓ Alla domenica non si proclama il Gloria;
- ✓ Al canto al Vangelo non si canta l'alleluia;
- ✓ Proclamiamo la fede con il credo "Simbolo degli apostoli" (libretto n° 37);
- ✓ All'acclamazione "Mistero della fede" rispondiamo con: ***Tu ci ha redenti con la tua croce e la tua risurrezione, salvaci o Salvatore del mondo.***

QUARESIMA 2026

PREGHIERA E COLAZIONE **ADOLESCENTI**

ore 6.45

28 febbraio, 7, 14, 21, 28 marzo

PREGHIERA E COLAZIONE **MEDIE**

ore 7.00

24 febbraio, 3, 10, 17, 24, marzo

PREGHIERA E COLAZIONE **ELEMENTARI**

ore 7.00

26 febbraio, 5, 12, 19, 26 marzo

CATECHESI BIBLICA **ADULTI**

ore 20.30 in oratorio

23 febbraio, 3, 9, 16, 23 marzo

VIA CRUCIS BIBLICA POMERIDIANA

il venerdì in parrocchia alle ore 17.00

27 febbraio, 6, 13, 20, 27 marzo

VIA CRUCIS SERALE

il venerdì ore 20.30

27 febbraio Quintano | MISSIONARIO

CENA DEL POVERO | 28 FEBBRAIO

Il gruppo missionario organizza la cena del povero, **sabato 28 febbraio alle 19.30 in oratorio**. Un'occasione per sostenere le missioni, in particolare quelle di Bolivia. Ci porterà la sua testimonianza don Mario Cassera, missionario fidei donum bergamasco. *Indicazioni per la partecipazione sulla locandina*

VISITA AMMALATI

Giovedì 26 febbraio dalle 9.00 alle 12.00

(*don Loris*): via Moroni, via IV Novembre, via Beccarie, via Parini, via Diaz, via Conciliazione, via D. Brumana, via dei Lavoratori, via Foscolo;

(*don Emilio*): via Repubblica, via Giotto, Vill. Formentano, via Dolci, via Cadorna, via Carducci;

Venerdì 27 febbraio dalle 9.00 alle 12.00

(*don Loris*): via Carducci, via Curotti, via F.lli Pagani, via De Amicis, via S. Francesco, via S. Giovanni, via Costituente;

6 marzo san Giovanni | CARITAS

20 marzo parrocchia | FAMIGLIE

27 marzo oratorio | ADOLESCENTI

CENA DEL POVERO

Sabato 28 febbraio ore 19.30 in Oratorio

24ORE per il Signore

13 e 14 marzo

Evento per tutta la CET

PROGETTO MISSIONARIO

L'impegno quaresimale è anche quello di rinunciare e offrire. Sosteniamo i progetti missionari della Diocesi, in particolare quello della Bolivia.

MATERIALI A DISPOSIZIONE

Libretto per adulti e famiglie della Diocesi

Libretto adulti delle ACLI

Giovani: Podcast per la preghiera quotidiana da ascoltare e meditare